



Conto corrente  
con la Posta

Periodico settimanale d'interesse cittadino

ABBONAMENTO — Anno Lire 5,00 — Per l'interno per l'Estero spese postali in più.

INSERZIONI — Prima pagina L. 1,50 la linea —  
Seconda L. 1,00 — Terza L. 0,75 — Quarta da convenirsi

Un Num. Cent. 5 — Arretrato Cent. 30

CONTO CORRENTE CON LA POSTA

UFFICIO STAB. TIPOGRAFICO D. MEALLI — BRINDISI  
Gli anonimi si cestinano. I manoscritti non si restituiscono. Per Comunicati, Annunzi ecc. rivolgersi al  
Direttore-proprietario M. CAMILLO MEALLI.

## TRIESTE E TRENTO LIBERE

### FINALMENTE!...

*Fra gli acciacchi dei malanni  
e dell'età avanzata, il nostro illustre  
concittadino, Prof. Lorenzo Calabrese,  
ha scritto i patriottici versi  
che ci sentiamo orgogliosi di pub-  
blicare qui appresso.*

Viva San Giusto! Sventola  
Dalla sua torre austera  
Verde, sanguigna e candida  
La tricolor bandiera.  
E mentre ad essa trepida  
Si volge la pupilla  
S'ode una nuova squilla  
Che annunzia un nuovo dì.

Ecco; risorto un popolo  
La sua catena infrange  
Ecco, si leva, un vindice  
S'avanza una falange.

Della sua voce il fremito  
Volò di lido in lido;  
Ed un novello grido  
Di libertà s'udì.

Quel grido fra i contennieri  
Monti si siperquote  
Scuote le dolomitiche  
Rupi finora immote;  
Risuona sulle carniche  
Vette e le giulie valli,  
Sull'onta dei vassalli,  
Sul gaudio del Signor.

Viva San Giusto: sventola  
Sempre tremenda altera  
Verde, sanguigna e candida  
Tu, tricolor bandiera.

Tu sei quel santo simbolo  
Che i popoli affratella;  
Tu sei l'itala stella,  
La stella dell'onor.

Finchè fra l'aure tepide  
Dell'itale contrade:

Fra i fiori fra le musiche,  
Fra i lampi delle spade,  
Brillava la fatidica  
Bandiera tricolore,  
Tutta di gloria e onore  
La terra sfavillò

Ma quando in fondo ai vortici  
Del pelago in fondo  
Sparì della sant'iride  
Fin l'ultimo baleno,  
Allor cinta di lucide  
Vesti la morte scese  
E sovra il bel paese  
Il volo suo spiegò.

Un dì mosso dall'impeto  
Di mal frenato ardore  
Dai neri ultimi vertici  
Scendeva un grosso Sire.

Venne e lo sguardo cupido,  
Cupido e insiem beffardo,  
Rivolse al pian lombardo  
Lo vide e il desiò.

Ma l'affrontò l'eroica  
Terribile coorte  
Che a far l'Italia libera  
S'era giurata a morte;  
Ben ei di re più giovani  
Si fe trincea; ma balde  
La vergine Mafalda  
L'orgoglio suo fiaccò.

Fu reo d'offesa Italia  
È questo il suo delitto  
Nel gran libro dei secoli  
Egli è così descritto

E l'affidò l'ausilio  
Dell'ira fraticida:  
Ma rispondea Pontida  
Per l'itale città.

E di se stesso vittima  
Nel suo sbaraglio insano

Alfin cercava un balsamo  
Nel suolo siciliano.

In muta allor la Gancia  
Quella che al dì novello  
Dovea con nuovo appello  
Suonare a libertà.

E risuonò terribile  
Fu l'urlo suo gagliardo  
Quando soldato e giudice  
Cai venne il gran Nizzardo.

Un'altra volta or suonano  
Gl'itali bronzi a festa;  
E un popolo ridesta  
L'antica sua virtù.

Dal fosco d'una nuvola  
Un nero angel rostrato  
Volge lo sguardo cupido  
A un nido abbandonato.

Rivede i campi floridi  
E il suo desiò s'accende  
Ma invan l'artiglio ei tende  
Quei dì non tornan più.

Costrette a duro esilio  
Fremea tremende e fiere,  
E alfine i ceppi infrangono  
Due vergini guerriere.

Della gran madre tornano  
Sotto il regale ammanto;  
E nel suo nome santo  
Trovan difesa e onor.

Viva San Giusto; sventola  
sempre tremenda, altera  
sopra ogni torre italiana  
Tu, tricolor bandiera.

Dal Mongibello a Brennero  
Tutto è novella vita  
E Italia redimita  
È un'altra volta ancor.

Brindisi, 8 Dicembre 1915

Prof. Lorenzo Calabrese

## IGIENE

### Importanza dell'educazione fisica

(Continuazione, v. num. 21)

Il primo istituto di ginnastica educativa fu fondato a Dessau nel 1776 dal Basedow, e molti altri si ebbero rapidamente nella Svezia, in Prussia, in Danimarca, nella Svizzera.

In Inghilterra la ginnastica non ha avuto un largo sviluppo, preferendosi di ottenere, anziché l'effetto di parata, estetico e spettacoloso, il perfezionamento dello sviluppo del corpo per mezzo dei vari esercizi di sport, quale il *law-tennis*, il *bolus*, *foot-ball*, il *cricket* e tanti altri giochi. Qui la vita della scuola è una continuazione di quella di famiglia e si concedono agli studenti periodi uguali di ricreazione e lavoro, di educazione del corpo e del cervello. Le materie d'insegnamento e la zavorra degli esami sono ridotte all'indispensabile utilità della vita pratica.

Fu un medico italiano, il Gazi, che per primo in Europa raccolse in un suo libro (1), sul finire del quattrocento, tutte le cognizioni igieniche dei medici greci, latini ed arabi e degli scrittori sacri, dando una grande importanza alla ginnastica per conservare la salute e prolungare la vita.

Giovanni Pietro Frank fin dal 1780 s'occupava in Italia d'igiene scolastica.

Il bambino ha bisogno di movimenti. Abbandonato al suo impulso istintivo, egli, dice la Montessori, si muove continuamente, per cui è necessario abolire le fasce e le vesti strette e far usare ampie calzature con tacchi larghi e bassi. Il bambino cresce e il bisogno d'attività è così imperioso come del mangiare e del bere. Si badi a proporzionare con acume e diligenza i movimenti alla sua capacità, a distribuirli nelle ore opportune, a contrapporre il riposo all'esercizio, il sonno alla stanchezza, l'alimento al bisogno di riparare le perdite. Il Pestalozzi, istitutore a Stanz e Altorf (1746-1827), affermava che in un metodo di buona educazione infantile « va escluso assolutamente il pensiero di un sistema soverchiamente rigoroso e perciò contrario allo spirito di libertà, di grazia nativa e di innocente letizia che in questa età non deve scompagnarsi da qualsivoglia istruzione ».

Nella prima età bisogna mirare unicamente al perfezionamento dello sviluppo fisico, senza il quale non è possibile la formazione del cuore e la cultura della mente.

« Il cervello, scrive Monteverdi, per l'eccessivo lavoro assorbe ed accentra a danno degli altri

organi l'attività e il potere nutritivo della vita ».

Dal punto di vista generale, egualmente applicabile all'adulto e allo scolaro, gli esercizi si dividono in esercizi di forza e di celerità, in esercizi facili e difficili, in ginnastica, in esercizio naturale e in esercizio misto.

Il Prof. Zöllinger distingue:

1° Gli esercizi propriamente detti (naturale, misto e ginnastica), considerati ed applicati con senso educativo e fisiologico;

2° i giuochi, che sono indispensabili ai fanciulli;

3° il lavoro manuale.

(Continua) Dott. C. RUSSO

### 50.000 lire elargite dal nostro Consiglio Provinciale per le famiglie dei richiamati.

Il giorno 4 del corrente Giugno si riunì in seduta straordinaria, a Lecce, il nostro Consiglio Provinciale, per procedere alla discussione di un ordine del giorno importantissimo.

Aperta la seduta, il presidente Comm. Daniele pronunziò, religiosamente ascoltato dagli intervenuti, un patriottico ed applaudito discorso d'occasione.

Quindi il Comm. Balsamo, presidente della Deputazione, a nome dei suoi colleghi, si associò pienamente alle belle parole del Comm. Daniele, ed espone un ordine del giorno col quale la Deputazione proponeva di elargire — per momento — lire cinquantamila a beneficio delle famiglie dei richiamati di Terra d'Otranto.

L'intero Consiglio, per acclamazione e con sentito entusiasmo, fra le grida di Viva il Re! Viva l'Italia! e Viva l'Esercito!, approvò senz'altro la nobile proposta.

L'on. Fumarola, poi, dopo aver pronunziato altre elevate parole, anch'esse applaudite, propose, ed il Consiglio approvò pure ad unanimità, che la somma di 50 mila lire fosse portata a 100 mila, qualora i bisogni lo richiederanno.

Propose inoltre di comunicare al Re ed al Governo, che con tanto zelo dirigono in quest'ora suprema gli interessi della nazione, le manifestazioni patriottiche avvenute in seno del primo Consiglio della Provincia.

A nome del Governo ringraziò sentitamente il Profetto, presente alla indimenticabile seduta.

### Per i propalatori di false notizie

E' davvero biasimevole il fatto di spargere voci infondate, e spesso anche maligne, in merito alle nostre operazioni nell'odierno conflitto; ed abbiamo, a proposito, pienamente approvato il manifesto di questo Comandante la Piazza Marittima, il quale ha avuto il

lodevole intendimento di porre un argine, a quanto la fantasia di certuni inventa in danno della nostra popolazione, la quale, per causa loro, vive in continuo orgasmo.

Siamo certi, però, che l'aver sempre riscontrate bugiarde le tante dicerie messe sin qui in giro, sarà bastato, ormai, a mettere in guardia i nostri concittadini, e a ribellarsi contro i propalatori di tali notizie, che cercano prendersi giuoco della nostra buona fede!

Il compito di salvaguardare, in questo grave momento, gli interessi d'Italia, è stato affidato, con unanime consenso della Nazione, in mani meritevoli della massima nostra fiducia; quindi, non ne ostacoliamo in modo alcuno la via tracciata, ed attendiamo fiduciosi, che i risultati del cimento saranno per noi soddisfacentissimi.

Pensiamo, piuttosto, ad incoraggiare validamente le pie ed umanitarie istituzioni, sorte in questi giorni per alleviare le sofferenze dei feriti in guerra e per porgere aiuto alle numerose famiglie dei richiamati. Uniamoci tutti, animati da un solo intento, e adempiamo con amore e come si conviene ad un popolo civile ed evoluto, a così nobile e santo dovere.

## Pulizia e igiene!

Ci pervengono in continuazione lagnanze da parte dei cittadini — e noi non ci stancheremo mai di farne una girata a chi di dovere — per lo stato indecentissimo in cui si trova ora il paese, massime la lurida piazza mercato, dove i commestibili, specie le verdure e le frutta, sono in balia delle mosche e di quant'altro è contrario ai principali elementi dell'igiene e della pulizia.

Vi è perfino chi ci ha severamente rimproverato, perchè l'unica stampa cittadina non leva la voce al riguardo, senza aver tenuto in considerazione, però, che il nostro giornale ha sempre trattato invano l'increscioso argomento.

Bisognava sentire che cosa si diceva di noi in un negozio del Corso, da un egregio ufficiale della R. Marina, quando una di quelle famose macchine, cosiddette inodore, spargeva per l'aria, in piena mattinata, quei deliziosi profumi, che... tutti abbiamo spesso, nostro malgrado, dovuto sopportare sotto il naso!

Nulla diciamo, poi, del servizio di spazzamento: una vera negazione, a cui un'Amministrazione accorta e solerte dovrebbe una buona volta seriamente provvedere.

Un'altra persona disse che Brindisi è condannata a vivere nel luridume, perchè i suoi abitanti

non possono — per natura — uscirne! E tutti questi gratuiti complimenti, ci piovono, meritatamente ed in continuazione sulle spalle, senza che i nostri Padri Coscritti si sentano nel dovere di evitarli.

Ci anguriamo pertanto che si vorrà seriamente provvedere all'inconveniente abbastanza serio che lamentiamo ancora una volta in queste colonne, e ciò pel buon nome della città nostra.

## Poste e Telegrafi

La Direzione Generale delle Poste e dei Telegrafi di Lecce ci comunica le seguenti modificazioni di servizio avvenute per la guerra.

Durante la mobilitazione del R. Esercito e della R. Marina, e fino a nuovo avviso, le spedizioni dei privati da effettuarsi a mezzo della Posta sono soggette alle seguenti limitazioni:

a) Le corrispondenze postali dirette nel Regno e nelle Colonie italiane debbono essere scritte in lingua italiana o francese;

b) Le corrispondenze postali, ovunque dirette, scritte in linguaggio convenzionale, o con cifre, o con segni convenzionali, stenografici, ecc. non saranno accettate.

c) Nelle lettere ordinarie ed in quelle raccomandate non debbono essere inclusi valori di nessuna specie;

d) Non è ammesso l'invio dei giornali e delle opere periodiche che sogliono essere spediti di seconda mano;

e) È sospeso temporaneamente il servizio dei pacchi postali.

Perchè l'Amministrazione possa sollecitamente accertare se le limitazioni di cui alle lettere a, b e c siano osservate, sarebbe utile, per accelerare le operazioni di revisioni e per evitare ritardi, che le lettere ordinarie e raccomandate fossero possibilmente impostate aperte e sotto fascia.

Per l'invio di danaro contante si consiglia l'uso dei vaglia postali, anzichè l'invio di lettere assicurate, la spedizione delle quali sarà soggetta a inevitabili ritardi, per gli accertamenti di cui alle lettere a e b.

Tanto nel proprio interesse, quanto per facilitare il compito dell'Amministrazione, il pubblico è pregato di seguire le norme e le raccomandazioni contenute nel presente manifesto.

## CRONACA

LA «CITTÀ DI BRINDISI»

SI VENDE:

Nelle due edicole al largo della Posta, e nelle rivendite di generi di privativa gestite dai Signori Monticelli in Piazza Fontana, Tundo al Corso Garibaldi, D'Accico in via Marina e Miglietta in via Pier Tommaso Santabarbara (rione S. Paolo).

# Idroiodolitina

Rimedio razionale e scientifico per combattere l'artrite, l'uricemia, la gotta, il diabete ecc., preparato dal Dott. R. Fornaro.

Con l'IDROIODOLITINA si prepara un'acqua minerale effervescente, acidula iodica litiosa, alcalina ottima come acqua da tavola da usarsi quale bevanda quotidiana nei casi d'artrite, diatesi urica, uricemia, diabete, obesità ed in tutte le malattie del ricambio.

La scatola di 10 dosi L. 1,50

## Laboratorio d'analisi D.r R. FORNARO

Corso Umberto I — Brindisi

Analisi chimiche e microscopiche di latte, urine, espettorato, contenuto gastrico, fecce, calcoli ecc.

Analisi chimiche di acque, vini, olii, concimi, tartari ecc.

# SCRAIO

a 5 minuti da Vico Equense  
(Penisola Sorrentina)

Proprietà SCALA

Annesso Stabilimento IGEA  
per Bagni Marini e minero-marini

Servizio Tramvia elettrica di Castellammare di Stabia, in coincidenza dei treni in arrivo da Napoli.

APERTURA 1. LUGLIO

## BAGNI Minerali Solfurei - Arsenicali (Caldi e freddi)

INDICAZIONE: Malattie cutanee, ginecologiche, del ricambio, catarri cronici dello apparecchio respiratorio, digerente.

### Al « Verdi »

Domenica 13 corrente, nel teatro « Verdi » a cura di questo solerte Comitato di Sezione della Croce Rossa Italiana, avrà luogo una *matinée*, nella quale, l'esimio e colto Avvocato Contursi-Lisi di Lecce, pronunzierà un discorso su Goffredo Mameli e 200 alunni delle nostre Scuole ne canteranno il bellissimo inno.

Siamo certi che la cittadinanza brindisina accorrerà numerosa anche in questa grande manifestazione patriottica, che le darà occasione d'incoraggiare, ancora una volta, i lodevoli sforzi del Comitato suddetto, a cui esprimiamo le nostre sentite congratulazioni.

### Il Pane

Raccomandiamo a chi di dovere una maggiore sorveglianza nella confezione del pane, che in qualche spaccio della città si vende di qualità pessima; acido e malamente cotto.

Mentre ovunque se ne loda la bontà, a Brindisi, città eccezionale in tutto si è costretti muovere lagnanze in merito.

### Si feriscono per disgrazia

Giorni sono, il contadino Vito Maria Meccarne, nel salire sul proprio carro, mise involontariamente un piede su di una falce affilatissima, producendosi grave ferita.

L'istesso giorno, certo Carizzo Angelo, mentre, in campagna, era intento a mietere, si produceva con la falce un taglio alla mano destra.

Entrambi furono trasportati all'Ospedale, ove furono loro prestate dal sanitario di guardia le cure del caso.

### Per il calmere

A Lecce, l'altra sera, nei locali dell'ufficio d'igiene, per iniziati-

va dell'egregio Assessore Dott. Losavio, si riunì un Comitato per adottare provvedimenti circa il terribile rialzo dei prezzi dei generi alimentari.

Nella medesima seduta fu stabilito il calmere che andrà subito in vigore.

Senza aggiungere ulteriori commenti citiamo il fatto alla nostra Amministrazione Comunale, affinché anch'essa si muova, come già han fatto Bari, Taranto, Foggia e tutte quelle altre città costrette a prendere al riguardo il salutare provvedimento.

### Assistenza Civile

Nel prossimo numero pubblicheremo l'elenco degli oblatori pro Comitato Assistenza Civile per la guerra, non avendolo potuto fare in questa settimana per esuberanza di materia.

### Comitato Assistenza Civile per la guerra.

Il Comitato è così suddiviso:

**Sotto-Comitati (Via Municipio N 1)**  
SEZIONE B — (Sanitaria) Presidente dott. Giuseppe De Pace.

SEZIONE C — (Propaganda ed assistenza morale) Presidente Avv. Vincenzo Fiori.

SEZIONE D — (Annona) Presidente Cav. Giuseppe De Castro.

**Sotto-Comitati (Piazza Sedile - Ufficio Cattedra. Ambulante di Agricoltura)**

SEZIONE A — (Statistica) Presidente Rag. Michele Patruno.

SEZIONE E — (Agraria) Presidente Prof. D'Ambrosio Giovanni.

M CAMILLO MEALLI, Direttore responsabile

Brindisi — Stab. Tij. Mealli 1915

**Domenica 13 corrente, matinée al « Verdi »**

# DOTT. N. G. DE PACE

OSTETRICO - GINECOLOGO

Consultazioni e operazioni all'ISTITUTO GINECOLOGICO

Via Pergola N. 17 — dalle 10 alle 12

## STATO CIVILE

Dal 4 al 11 Giugno 1915

**NATI 16** — Guadalupi Lucia, Papa Francesco, Ammaturo Prudenza, Maiuolo Maria, Schiavone Maria, Schiavone Teodoro, Rossetti Anna, Mingolla Vittoria, Silvestro Antonia, Imperatrice Giovanni, Corsa Antonia, Lonoce Alba, Perdono Margherita, Arsenio Antonio, Garganese Teodora, Scelsi Antonio.

**MORTI 10** — Antonucci Antonia m. 31, D'Arco Giovanna a. 32, Di Nunzi Antonio m. 24 Savina Francesco a. 52, Spirelli Giuseppe m. 14, Sportillo Amalia a. 3, Cazzato Antonia m. 2, Andriola Antonia m. 10, Cavallo Addolorata a. 1.

**PUBBLICAZIONI 1** — Falcone Carlo a. 25 con Quarta Rosa a. 19,

**MATRIMONI 3** — Galignano Giuseppe a. 29 con Marti Maria a. 20, Schirano Pietro a. 25 con Chimienti Angela a. 21, Nuzzo Antonio a. 36 con D'Amore Elisabetta a. 27.

## AGNANO - Napoli

(Campi Fregrei)

Stazione Termale e Climatica  
Stagione 1915 - Apertura 1. Giugno

Consulenti e professori della Facoltà medica della R. Università di Napoli — 73 sorgenti di acque termo minerali. Temperatura da 19° a 105° Centigradi — Fangi termo-minerali naturali Temperatura 63° a 73° — Stufe di S. Germano — Sudatorio naturale ad aria secca fino alla temperatura di 76° C. — Bagno carbonico — Massaggio — Doccia Massaggio A. x — Cura elettrica — Röntgen-terapia. Sorgente « Apollo » per bibita Acida — Alcalina — Bicarbonato — Sodica — Effervecente.

### Hôtel Termo Agnano

Tram elettrico dalle Terme, in partenza ogni mezz'ora da S. Ferdinando e ogni 15 minuti da via Vittoria — Coincidenze con la Cumana e Tram di Pozzuoli — Servizio automobilistico, Piazza Museo alle Terme.

**FITTASI** quarto signorile elegantemente ammobiliato.

Dirigersi alla Direzione del giornale.

**Si Vende** a prezzo conveniente una SEGA a nastro con relativo motore elettrico di cinque cavalli.

Rivolgersi al Sig. F. sco P. liego.

### Per Sposalizi e Battesimi

Presso Gaetano Di Majo al Corso Garibaldi, palazzo Lubelli, servizio elegantissimo di carrozza, con pariglia morelli, finimento a sfoglia d'argento.

Prezzi modici

**TIMBRI.** Rivolgersi al nostro Ufficio.

## Malattie di Naso Gola e Orecchie

si curano dal Dott. Pasquale Cav. Rus- si il Lunedì e il Venerdì d'ogni settimana dalle ore 8 alle 11 nel suo dispensario, all'ex palazzo Lubelli, Corso Garibaldi rispetto al Circolo Cittadino.

## Dott. SEBASTIANO DI FIORI

delle Cliniche di Parigi

già assistente dell'Hôpital International.

Malattie genito urinarie

TRATTAMENTO DELLA SIFILIDE  
col neosalvarsan (914)

Consultazioni dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18 tutti i giorni esclusi i festivi.

**BRINDISI Via Marina, 35**

Cappelleria moderna

## FRANCESCO SION

Piazza Fontana N. 24

Grande assortimento in Cappelli, Bretelle, Berretti, Cravatte, Colli, Ombrelli, Fazzoletti.

Si riparano cappelli, il tutto a prezzi di massima concorrenza. Lavaggi su paglie di ogni genere.

AL GENIO ARTISTICO

## VINCENZO PIGNATELLI

Pittore — Decoratore — Verniciatore  
Labor. Piazza Concordia N. 5

BRINDISI

Premiato con Medaglia d'oro

Lavori finissimi a colori ed oro su cristalli, su ferro, su legno, ecc.

Ricco assortimento di disegni per mostre di lusso, per decorazioni di case, alberghi e restaurants.

Capriccio - Precisione - Bellezza - Eleganza

Prezzi modici

## LA "OSRAM",

è la migliore lampada a filamento metallico trafilato per tensione media e normale, per qualsiasi genere di corrente, per tutte le intensità luminose, per funzionamento in qualsiasi posizione, e con qualsiasi attacco esistente in commercio.

Sono in vendita presso il Sig. Marco Sciarra — Via Laure, 19 — Brindisi.

## Biancherie

### economiche

di nuova fabbricazione, qualità forti, ottime all'uso, a prezzi convenienti.

Rivolgersi a

## E. FRETTE & C.

— MONZA —

Opuscolo "gratis", a richiesta.

Specialità in Biancherie per Militari.